



# Comment brosser les dents de mon enfant AVANT 6 ans ?

## De 6 mois à 2 ans :

- Brossage une fois par jour, le soir par le parent à l'eau claire avec une brosse à dent souple.

## Dès de 2 ans :

- Brossage 2 fois par jour ( matin et soir), par l'enfant puis le parent avec usage de dentifrice fluoré à **1000 ppm** (= l'équivalent d'un petit pois) et d'une brosse à dent souple.

## La méthode 1-2-3-4

« Toutes les dents nous brosserons, jusqu'à la grosse dent du fond »

1



On commence par le bas à gauche, un seul côté à la fois...

2



Puis le côté droit cette fois, pour finir avec les dents du bas...

3



On passe en haut à droite, la brosse retournée cette fois...

4



Et on termine en haut à gauche