



Comment brosser les dents de mon enfant APRÈS 6 ans ?

Dès 6 ans :

- Brossage deux fois par jour (le matin et le soir) pendant 2 minutes avec une brosse à dent souple et un dentifrice fluoré à **1450 ppm**.
- Laisser l'enfant le faire seul, puis vérifier avec lui que le brossage est correctement réalisé.
- N'hésitez pas, si nécessaire, à compléter vous même son brossage.

La méthode B.R.O.S.



B comme
Brossez haut et bas
séparement



R comme
Rouleau ou
mouvement rotatif
pour brosser dents
et gencives du rose
vers le blanc



O comme
Oblique :
on incline la
brosse à 45°
sur la gencive



S comme
Suivez un trajet
pour faire le tour
de toutes les
dents sans oublier
le dessus

Un brossage efficace c'est 2 fois par jour pendant 2 minutes